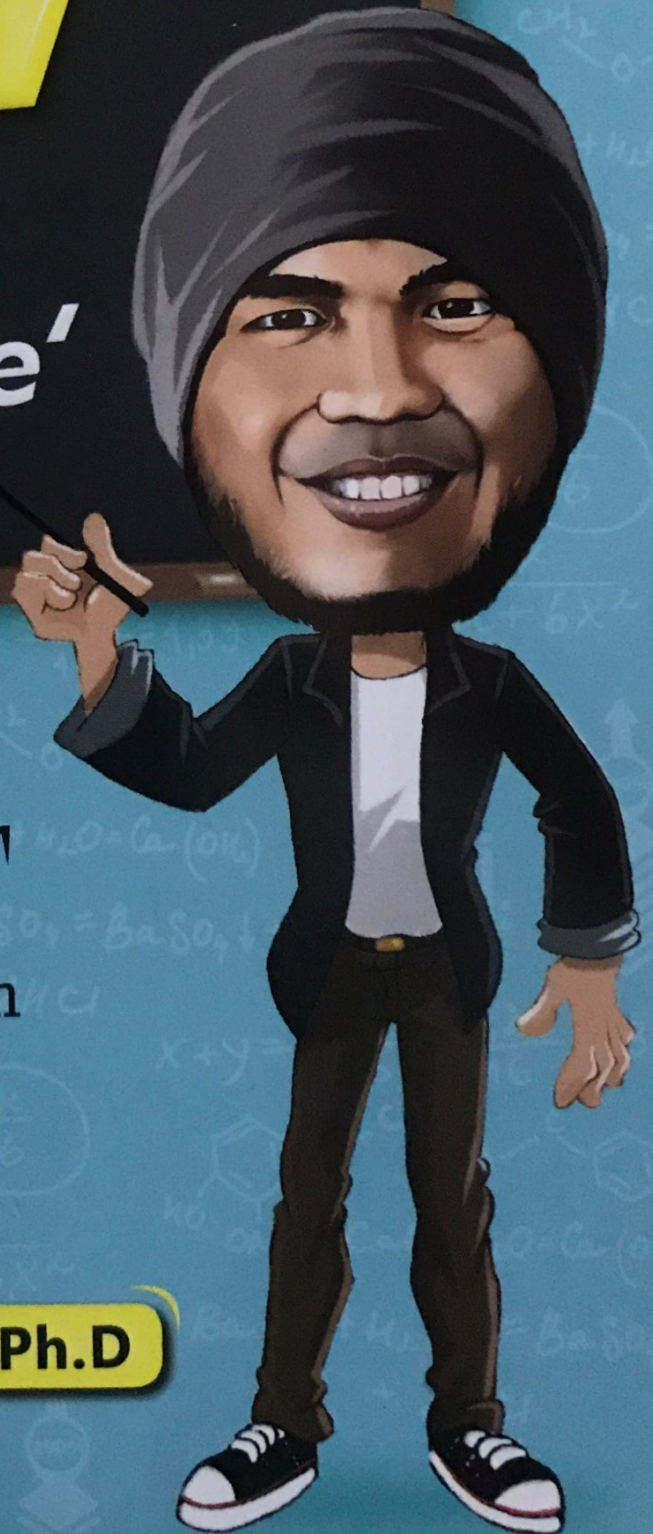


# Daily Life

## 'Neuroscience'

Bagaimana  
otak berperan  
dalam kehidupan  
sehari-hari

**dr. Rizki Edmi Edison, Ph.D**





# **Daily Life** **'Neuroscience'**

**Bagaimana otak berperan dalam  
kehidupan sehari-hari**

Penulis : **dr. Edmi, Ph.D**

Penyelaras : Tim Zenawa

Editor : Mia Marianne

Desain Sampul : Sugeng

Desain Isi : Rheedho

Hak Cipta : @2020

Cetakan pertama : Desember 2019

ISBN : 978-623-7306-02-3

Halaman : 14 cm x 21 cm

Diterbitkan oleh : Zenawa Media Giditama

Jl. Cileungsi Jonggol No. 86

Cipeucang, Cileungsi Bogor

Jawa Barat



# Daily Life

## 'Neuroscience'

### **"Dipakai ngak sih otaknya?!"**

Rekan-rekan pernah mendengar pertanyaan demikian?  
Tidak harus ke kita sih pertanyaannya. Mendengar orang lain  
mendapat pertanyaan seperti tentu pernah yah?

Memang, tak bisa dipungkiri bahwa segala hal yang kita lakukan  
dalam kehidupan sehari-hari, tak terlepas dari peran otak  
yang ada di dalam batok kepala kita. Baik itu disadari atau tidak.

Menariknya, kita pun bisa mengatur bagaimana otak bekerja,  
sehingga perasaan kita seperti stres, galau, dan  
sebagainya bisa diminimalisir.

Menyadari dahsyatnya manfaat otak buat kita,  
maka dalam keseharian kita perlu optimalkan fungsinya.

### **Pertanyaannya, Bagaimana otak berperan dalam kehidupan kita sehari-hari?**

Rekan-rekan pembaca dapat menemukan jawabannya berupa  
informasi dalam bentuk cerita, saran, serta tips dan trik beserta  
penjelasannya dalam buku ini.

Dengan bahasa yang santai dan sederhana,  
rekan-rekan enggak bosan baca buku ini. Kita pun akan  
lebih cerdas dalam menjalani kehidupan sehari-hari yang  
penuh warna berdasarkan 'Neuroscience'

**Selamat membaca !**

**ZENAWA**  
Publishing House

Bogor-Jawa Barat  
[www.zenawa.id](http://www.zenawa.id)

ISBN 978-623-730-602-3

